

Fit für den Wachdienst



Deutsche Lebens- Rettungs- Gesellschaft Bezirk Rüsselsheim e.V.

Schwimmtechnik | Rettungsgeräte | Erste- Hilfe | Sprechfunk

➤ Alle "Must Haves" für den Wachdienst im Waldschwimmbad ≺

Ihr besitzt das Rettungsschwimmabzeichen in Silber, steht kurz davor oder möchtet euch Fit für den Wachdienst am See machen?

Kein Problem! Wir bieten euch bis zum Sommer Zusatztermine an, um euch mit den Rettungsgeräten vertraut zu machen, eure Schwimmtechnik zu verbessern und um alles wissenswerte rund um die Arbeit als Rettungsschwimmer am See zu erfahren.





Wir besprechen nicht nur Themen in der Theorie, sondern bereiten euch mit Fallbeispielen auf den Ernstfall vor. Wir starten zunächst mit den theoretischen Inhalten des Rettungsschwimmscheins und üben parallel im Schwimmbad mit den Rettungsgeräten. Sobald es die Wetterlage zulässt fahren wir ins Waldschwimmbad und üben dort im Freigewässer!

Auf der kommenden Seite findet ihr die Termine.

Abrufbar auch jederzeit auf unserer Website:

https://ruesselsheim.dlrg.de/jugend
oder auf facebook → DLRGJugendRüsselsheim.

Bei Fragen könnt ihr uns auch einfach eine Mail an jugend@dlrgruesselsheim.de schicken.



<u>Anmeldung zu c</u>	<u>len Zusatzveransta</u>	<u>ltungen "Fit </u>	<u>für den '</u>	<u> Wachdienst"</u>

Name:	Vorname:	Geb.Datum:
E-Mail:	TEL:	

Ich bin damit einverstanden, dass entstandenes Bildmaterial auf den Internetpräsenzen der DLRG Rüsselsheim und des DLRG-Landesverbandes Hessen (Homepage, Social Media) veröffentlicht werden darf sowie an die Presse zur Veröffentlichung in Print und Online weitergegeben werden darf.

-nichtzutreffendes bitte streichen-

Ort, Datum, Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigter):

Termine der Zusatzveranstaltungen:

<u>Datum</u>	Uhrzeit	Thema	Ort	
04.04.2019	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Theorie Rettungsschwimmen	Vereinsunterkunft DLRG	
04.04.2019	20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Schwimmpraxis Wasserball	Hallenbad Rüsselsheim	
18.04.2019	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Theorie Rettungsschwimmen	Vereinsunterkunft DLRG	
18.04.2019	20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Schwimmpraxis Befreiungsgriffe	Hallenbad Rüsselsheim	
25.04.2019	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Theorie Rettungsschwimmen	Vereinsunterkunft DLRG	
25.04.2019	20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Schwimmpraxis Rettungsschwimmen	Hallenbad Rüsselsheim	
-> Ende Deutsches Rettungsschwimmabzeichen "Silber"				
04.05.2019	14:00 Uhr – 18:00 Uhr	Fahrt mit den Rettungsbooten	Vereinsunterkunft der DLRG	
26.05.2019	14:00 Uhr – 18:00 Uhr	Sprechfunk in der DLRG	Vereinsunterkunft der DLRG	
13.06.2019	18:00 Uhr- 20:00 Uhr	Schwimmpraxis Freigewässer	Waldschwimmbad Rüsselsheim	
2023.06.2019		Fahrt zur Area47 (Österreich)		
27.06.2019	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Einführung & Organisation im WRD	Vereinsunterkunft der DLRG	
26.07.2019	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Einsatzgebiete	Vereinsunterkunft der DLRG	
08.08.2019	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Schwimmpraxis Freigewässer	Waldschwimmbad Rüsselsheim	
2325.08.2019	09:00 Uhr – 22:00 Uhr	Rescue- Camp 2019 (mit Schnuppertauchen)	Waldschwimmbad Rüsselsheim	

^{*}Theorie Rettungsschwimmen

^{*}Schwimmpraxis Rettungsschwimmen

^{*}Zusatzveranstaltung

^{*} Was serrettungs dien st